ثقافة ورأي

علوم

اكتشاف سرّ الشيخوخة..!

ايهاب الخضرجي

لم تبقى سوى سنوات قليلة تعد على اصابع اليد لواحدة وتنتهى من حياة الانسان على سطح الارض مشكلة الشيخوخة . ويعيش الانسان حياته على مرحلتين فقط .. الطفولة والشباب ويتلخص تماما من المرحلة الثالثة التى نقرض عليه حتى الآن .. مرحلة الشيخوخة

وهل مرحلة الشيخوخة تخطى الانمرحلتين .. الاحلام والمحاولات الفاشلة. لعله الحياة الآن يسيرون بخطى سريعة جدا لتحديد العلاج الامثل لهذا المرض الذى يصيب الانسان فى سن متأخرة عمره .

ويستطيع ن نقول الآن ان حصيلة الابحاث التى اجريت فى اماكن متفرقة من العالم تعتبر .. مجتمعة .. تحديدا دقيقا لسر الشيخوخة فكل بحث منها حدد جانبا .

والتوصل الى سر الشيخوخة هو الخطوة التى تسبق الاخيرة على طريق اعادة الشباب والحيوية لمن فقدوها . وفى نفس هذا الوقت كانت هناك عشرات من .التجارب تجرى لاستخدام العقاقير فى مقاومة الشيخوخة .. وقد توصلت بعض هذه التجارب الى تحقيق نسبة عالية من النجاح .. فمثلا فى المانيا حاولوا استخدام الهرمونات الصادرة الجنسية فى الرجال والنساء واكتشف العلماء ان احد العقاقير التى تستخدم فى علاج الاكتئاب له انرجاعية تتلخص فى تجديد نشاط الخيوط .. وكان هذا مفتاح تجربة جديدة لاستخدامه بعد تطويره فى مقاومة الشيخوخة ..

وتوضح التجارب الكثيرة سر الشيخوخة نحو اسلوب الحياط على مادة .. الكولاجين .. فى البروتين الذى يكون خلايا جسم الانسان

والكولاجين .. يكون حوالى ٤٠ فى المائة من البروتين الموجود فى جسم الانسان . وهو يعتبر المسئول عن اى مظهر من مظاهر الضعف الذى تصيب الانسان .. سواء كانت فى الاعصاب او فى الاجهاد او زيادة الوزن او فقدان الرؤية وهو موزع على كل اعضاء الجسم .

وفى بداية محاولات العلماء للتعرف على خصائص هذه المادة . لاحظوا انه بتدفيء من الجرح الذى يحدث فى مكان قدى بها . فعادوا الحصول عليها . فاسفلوا جروحا فى قار .. وادخلوا قطعة من الاسفنج تحت الجلد

استغرقت عودة الكولاجين .. ثم خلاصها . وتوصلوا الى تركيبها دسة توجهوا . واكتشفوا ان هناك عملية عكسية بين نسبة جيوحها وعمر الكائن الحى . اى انها تقل من تقدم العمر وعرفوا ان مادة الكولاجين تشبه من ناحية التركيب الكيميائى مادة البروتين وانها تكون من ١٩ نوعا من الاحماض الرئعة معا .. وتكون فى النهاية سلسلة واحدة . وكل ثلاث سلاسل تكون وحدة كاملة . وتتصل الوحدات نضعف عندما تزحف الشيخوخة على الانسان . او يعنى ادق عندما تضعف الروابط بين وحدات الكولاجين

ليس مقبولا...

عاشور عليش

الى متى ستظل تستسلم لغريزة « الهدم » .. هدم الآخرين ؟ والى متى ستظل تستسلم للعداوة والبغضاء وتجرح الآخرين حتى بعد الموت ؟

وهل من العدالة ان تنهم الآخرين بلا ادلة ، وتقيم عليهم احكاما وتدعمهم باتهامات باطلة وهم لا يملكون لانفسهم دفاعا .. لانهم فى رحاب الله ؟

اذكر هذا السؤال مناسبة ما نشر فى احدى المجلات من الرحوم الاديب الراحل محمود تيمور تحت عنوان قصة للعاشقة ، تساءل فيها المحرر الناقد : هل كان هناك من يكتب لمحمود تيمور ؟

واعجب العجب ان المحرر المسئول من المجلة كتب يرواز الى جانب المقال المذكور يقول فيه :

« الكاتب المبدع محمود تيمور اول من كتب القصة القصيرة باللغة العربية .. ظهر اخيرا كتاب يقول انه لم يكن هو كاتب هذه القصص .. وانما الذى كتبها احمد امين اخو المرحوم »

ولهذا خلط .. فهناك فرق بين ان يعرض الكاتب مايكتبه على صديق له او زميل يستشيره فى الرأى ، وقد يأخذ بوجهة نظره او لا يأخذ بها ، وبين ان يقال انه لم يكتب اصلا هذه القصص وانه اكتفى فقط بوضع اسمه عليها !

هذا ما كتبه المحرر المسئول من المجلة فى يرواز تقدم به موضوع الرحيل الناقد عن محمود تيمور ، والذى نضمن اتهاما بادعاء محمود الاخيرين !! وان هناك من كان يكتب له وهو الاستاذ شوقى امين !!

وكمؤرخ وناقد ادبى . وكرجل صاحب خلق لا يرضى ابدا ان تستغل كلماته هذا الاستغلال

بقى امر اخير وعجيب !

يقول المحرر المسئول من المجلة فى بروازه الذى يقدم به الموضوع : واخيرا لن يستفيد من هذه الحملات الفاشلة احد . ولن يعلو احد على انقاض آخر ..

وسنبقى هذه القمم التى اثارت الطريق وعبدته امام البشرية سامقة شامخة هذه الحملات الحاقدة »

والسؤال هو : اذا كان هذا هو موقف المحرر المسئول من المجلة ، فكيف سمح بنشره على هذه المساحة التاسعة المريحة ؟

هل هى الاثارة ؟ ام على طريقة الصحافة القديمة التى كانت تؤمن بنشر الفضيحة او العادلة على سعة اعمدة فى يوم ، لم تكد يبدأ اليوم الثانى على عمود واحد .. وفى ذيل « احدى الصفحات ؟!

ان كان هذا مقبولا فى الماضى ، فلا شك انه مرفوض فى الحاضر .. وان كان مقبولا بالنسبة لفرد تكرة ، فهو قطعا مرفوض بالنسبة لرائد من رواد الادب والفن فى بلادنا ..

واخيرا .. وليس اخرا ، ان للموت حرمة يا سادة !

كل يوم إضافة

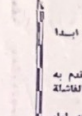
كتاب الأغانى

اشهر مصنفات الادب العربى القديم الجاهلى وعصر صدر الاسلام والعصر الاموى والدولة العباسيةحتى آخر خلافة التوكل تاسع الخلفاء .

العباسيين . جمعه وصنفه ابو الفرج الاصبهانى بين بغداد والبصرة والكوفة ودمشق واواخر القرن الرابع الهجرى ، واملى فى تاليفه نحو واملى فى تاليفه نحو عشرين سنة ، ويقيم فى لمائة عشر جزءا وجدت منه عدة نسخ خطية يعتقد الباحثون ان بعضها الاصبهانى نفسه .

وضع الاصبهانى فى كتابه الضخم كل ما وصله من سير حياة الشعراء والمغنين والكتاب وعلماء اللغة والادباء بدءا من القمم ما كان معروفا فى زمانه من شعراء الجاهلية ، الامراء والصعاليك ، ونقل ابو الفرج سير

اشهر الموسيقين والمغنيين والمغنيات وحياة الادب وحاياته الزاهرة وخاصة فى مدن العرب الكبرى ، بغداد والمدينة ودمشق والقاهرة ، ونعلم من شعرهم وما كانوا يتغنون به ، وسجل الالحان التى تغنوا بها هذه الاشعار ، ولكنه استخدم مصطلحات التحديد النغمات لم تعد مفهومه حاليا بشكل كامل ، ولم تكن النوتة الموسيقية قد اخترعت بعد ولفاصبح هذا الكتاب العربى بعد ذلك مصدر الكثير من المؤلفات المشابهة ، ويصدرت له عدة مختصرات فى مصر والعراق .



مذكرات شيخ

التاس معادن وامزجة ، فان كنت من شكال فريد الاطرش ، فانت ممن نفرمون بالك والعجز . وان عشقت نجاة الصغيرة ، فانت تحب شيء الصارى بادرة . اما ان احببت وردة ، فانما احسدك على نفسك الحلوة اما ان هويت عبده صالح فانت من المغرمين بالحلة ام خل ونوح . اما ان عشقت درويش وبيرم ، فاعرفنا انهم اعلى عجب . لانهماعلى لكل اوزان بهوى الاعلاء بوضع اليد ، وان كنت من شيعة عبد العظيم ، فانت الراعى الكبير الاحمق . اما المقلدون المتعلطون ، فهم سن عواة الموسيقا الكلاسيك .

كل شئ كان

عبد الفتاح الجمل

ومن بعيد ناسى الامين نارا ، لهيا يتعاوج مع الليل والبحير والريح . انا نقترب من منطقة البترول حول راس غارب . وعلى شاشة المخيلة المتقدة بسواد الليل والنهار والموج المتراقص بغصوص النور ، تتقد العبور .

فى الليل والسكون يتنادى بالصفير من قلب القرية ، يشق نياح انتوى مسحوب ، ومن بعيد يرد نياح منفرد بعد نياح ، وتتواقد الذكران ، والساحة الساكنة بالصفير تربكها فجاة سلفناة حارة بالغناء والتباح ..

وعلى صدر عايدة تتتابع الوجوه .. ابو العينين باترس البحارة ، ابن البلد الشهم الذى تركت المحال المطحة والجزائر وزيوت المنورات فى يديه ووجهه . التقاطيع والخلجان . عبد الله القابلط البحرى بجزيرته المترعة من كل ميناء ، واسم امراته الراحلة محفور على ذراعة العارية . عم هارون موزع الجلاوزةوقسم الارزاق ، محفوظ من استوقفه خارج المعلم ، ولكنى منه رصة من رفوف الذكريات مع حاولة الرجال وهم يلوم بخدمتهم . الساحر فؤاد المصرى ـ بلا دكتور وكانما دست له على ذيل ـ يجلس الى الجالسين فى الصالون ، وهى توان يختفى ـ وهى اكبر نمرة بقدمها ـ فى سلفلط ملفط لا تجده ، فقد رحل الى سابع نومة ، لعله عاشى مع اعوان من الجن يشاورهم كما يدعى . كمال عبد الرءوف الطالب البحرى بالذه التى التقت مع جمجمة الالات التى لا تتوقف ، ولافت على الفوضاء المتجمرة من كل هذه المصارين المتالية فى القاع ، وعلى القمقمة التى لم تسمع بها ارض قط ، كيف يحمل معها اقانيم فى روسهم ؟!

ومابدة مع السنة اللهب والحفارات المطلقة كالقلاع ، المقماة بانوار الكوشة ، والليل القاسى الجريح ، وتنبح الكلبة ، على الرها تتوالى الذالف الناجة الخشن . ويقبل كلب غريب ، تتكالب عليه كلاب الشط ، وكلها فى جبهة ، فى معركة شرسة تتداخل فيها الفوارى فى تل تخاصه الغماء . وتسقط صخبة ، وتتعالى عواء ، وبعتد الزوم ممن الحن بالجراح . وتتعرك الكلبة متمايلة، فتنفض الاشتباك ، وتنبح ، فتتحم الكلاب ثانية ولكن فى جهات ثلاثية ، كل يحارب هذه المرة لحسابه! مغارك وحشية حتى الموت .. ويفرد بالصرخ فى النهاية عشرة الغريب . ولحت وجهه فى استسلام تنبح ، وفوق منكبها فى زهو بنبح ، ويعلن النباح ويسيل حتى يذوب .

وعلى رصيف السويس بشرفت العقد ، والايدى تلوح للابدى ، كل الايدى بلا تمييز لكل الايدى ، والى دولاب العمل ينحرون تروسا وسامير ، والمفاتيح والازدادى تحكم ربط التروس والمسامير وتنعى الالة بتصرهم انتاجا ، وتبقى عايدة مستودع العمور والسير والاسرار والاساطير ، ومعقد الاواصر والصلات والصداقات عايدة التى تبهرل الحياة والاحياء ، ترى هل زاد الجنون بعايدة مجنونا ، ومجانين ليلى فى ترانتا بلغوا الستة ؟

تعبيرات جميلة

* من الضاع عليك جزءا من وقتك ، فقد اضاع جزءا من حياتك .
* لا يرتفع ابدا من انخذ نفسه مثلا اعلى ..
* كل عصفة بالحرية ، هى طعنة فى جسم التاريخ الذى لا ينسى ولا يغفر .

والله أعلم

* هذا الباب يجيب على استفسارات المواطنين عما يريدون معرفته من امور دينهم واحكامه

فتوى :

* محب الدين خليل السيد ـ السيدة زينب .. هل تجوز الاضية بناقة او بقرة

فضيلة الشيخ عبد الفتاح عبد الفتاح بركه .. تجوز الاضحية بالناقة او بقرة وهى تجزى عن سبعة اشخاص اما الاضحية بالخراف فالواجب منها يجزى عن شخص واحد فقط

حديث شريف :

* قال رسول الله صلى الله عليه وسلم ـ لا تظهر الشماتة باخيك فيعافيه الله ويبتليك وفى رواية صلى الله عليه وسلم .. من غير اخاه بذنب لم يمت حتى يعمله

قصة :

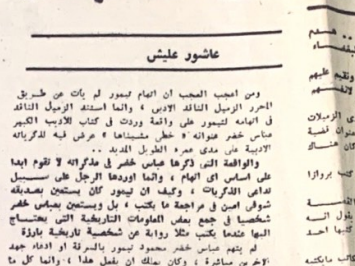
* قال انس رضى الله عنه كان رجل يصل الفجر مع النبى صلى الله عليه وسلم ثم لا يدع شيئا من النوافل الا التكبيرة فاخبروا رسول الله بذلك فقال ـ ان صلاته تنهاه يوما فلم يلبث ان تاب وحسن حاله فقال عليه الصلاة والسلام الم اقل لكم ان صلاته تنهاه يوما

الكتاب المجانى

٧٨ - قصص الانبياء

قال : ذلك ليعلم انى لم اخنه بالغيب وان الله لا يهدى كيد الخائنين ، فقال له جبريل : ولا حين همممت بها يا يوسف ؟ فقال يوسف عند ذلك : « وما أبرئ نفسى ان النفس لامارة بالسوء ، فلما تبين للملك عذر يوسف وعرف امانته وكفايته وديانته وعلمه وعقله قال : التونى به استخلصه لنفسى . فلما جاء الرسول الى يوسف قال له : اجب الملك الآن . فخرج يوسف وهو لا اهل السجن بدعاء يعرف له اليوم ، وذلك انه قال : اللهم عطف عليهم قلوب الاخيار ولا تقم عنهم الاخبار ، فهم اعلم الناس بالاخبار فى اليوم فى كل بلدة .

فلما خرج يوسف من السجن كتب على بابه : هذا قبر الاحياء وبيت الاحزان وتجربة الاصدقاء وشماتة الاعداء . ثم انه اغتسل وتنظف من درن السجن ولبس ثيابا جددا حسانا وقصد الى الملك . قال وهب : فلما وقف ببباب الملك قال : حسبى ربى من دنياى ، حسبى ربى من خلقه ، عز جاره وجل ثناؤه ولا اله غيره . فلما دخل على الملك قال : اللهم انى اسالك بخيرك من خيره ، واعوذ بك من شره وشر غيره . فلما نظر اليه الملك سلم عليه يوسف بالعربية . فقال له الملك : ما هذا اللسان ؟ قال : لسان عمى اسماعيل . ثم انه دعا له بالعبرانية ثانيا ، فقال له الملك : ما هذا اللسان ؟ قال لسان ابى يعقوب . قال وهب : وكان الملك يتكلم بسبعين لسانا فكلما كلم يوسف بلسان اجابه بذلك اللسان ، فاعجب الملك ما راى منه . وكان يوسف ابن ثلاثين سنة فلما راى الملك حداثة سنه وغزارة علمه قال لمن عنده: ان هذا تاويل علم رؤياى ولم تعلمه الكهنة والسحرة.



قصص * رحلات * عجائب * مغامرات * قصص * رحلات * عجائب * مغامرات * قصص * رحلات *

قصة بقلم : أحمد عادل

ممكلة الكارين

قال السيد : معاذ الله ، انه قدر للناس جميعا ان يكسبوا لصوصا ما كنت انت لا عدادهم فهلم بنا نقيم حيث يكون لصوص فهلم بنا نقيم حيث يكون لصوص وعلماء . قلت : وكيف يا لله يا سيدى اعود بمكانة ومقام بين من كنت فيهم معدودا فى اوائل الظلام . قال : ما خلق احد شريفا طول حياته ، وانما خلق احد وضيعا طول حياته ، وانما ليرتوبك عما وقع منك ، فلا تأس على اعتبارك فانه مردود عليك .

فاقبلت التي بده وهو بدابرها ، فقال نابعه الشيخ : قد رأى مولاى ان خير وسيلة لذلك ان ترد ما سرقته ! قلت فنعيما ! وهل سرقت شيئا حتى اردده ؟ قال السيد فاحكا : لا عليك فانه بهوى المداهنة ، على ان الامر ظاهرا يجب ان تحفظه ونوفيه . قلت : وماذا يا سيدى . قال : انت لص فى اعينهم ولابد ـ لمزد اعتبارك ـ ان تفعل ما يرسخك فى اعينهم . قلت : افعل يا سيدى ما ترى فانى لا اخالف لك طلبا ولا امضى لك امرا . قال : طلب يسير وامر يسير ، ان ليمنى ارفسك وفاء لما خلفته بالمرقة !

قلت هاتفا : سيدى ، ما اقدر ان اسع ارضى وهى ملادى ومورد . قال : لا تتزيح ، فان هذا فى الظاهر فقط حتى يطمئن الناس الى انك وفيت حقنا عليك ، فما هذا المبيع الا صورى وسوف نبقى لك ارضك كما كانت فانا اعلم من غيرنا انك صاحبها ، بل واحق من دون الناس جميعا بامتلاك غيرها ، مكافاة لك وتقديرا ووالله انى لفاعل ذلك فى حينه ! فجعلت اخطف ما تصل اليه يداى من اطراف ثوبه امثالا ، ثم انه انصرف بى ونابعه فى مركبته الى الدار ، فوقفنا قرار البيع ، فقال : انت الآن حر طليق ، تستطيع ان تذهب حيث تشاء وتخرق عين من تهمك بشيء .

قلت : او استطيع يا سيدى ان اذهب الى ارضى وداري . قال : لك ذلك بالطبع ، فان اعترضك احد فقل له انى اعمل فى ارض السيد اجيرا فلا يظن انك راجع الى ارضك بعد بيعها .

قلت : سافعل يا سيدى ، وما ارى الا ان تتوج صنيعك معى بان تلزمنى هذه الارض امنى بها وافلحها فلا اذهب عنها ابدا ، فانى اعرفها خيرا من غيرها . قال : لك ذلك ، وحاذر من كلام الناس فلا تدع احدا يستنزلك ، فانك تعمل فى ارضك ، وهى ملكك ، وهذا بينى وبينك وان لم يعرفه الناس ، قلت : لن يستزنى شيء او احد يا سيدى مادمت عنى راضيا . قال : بل لعن الذين نطمع فى رضاك ، لانك قد تحملت عندنا مالا يطاق ، قلت : ملك ظروف من صنع الله يا سيدى ومشيئة الاقدار ! قال : فاجهد ان تحكم ظروفك بعد الآن بمزيد من الكياسة والدماثة وحسن الحيلة ، فان تبرئتك من السرقة على النحو الذى افقنا عليه لا تعنى تبرئتك من سجن العمدة اذا لم تحسن التصرف بشروطه .

قلت : اعلمها واحفظها جيدا يا سيدى . قال : فان اتيت امراتيك فحاذر من شجارها ، فان استياب الامن فى دارك من شروط بقائك خارج السجن . قلت:حاشا قد حبستها يا سيدى فى دارى ومنهتهما عن التشاجر فى غير حتى لا اعود الى الحبس . قال : حسنا فعلت ، فاذهب الآن الى بركة الله واجعل وصيتى الك نصب عينيك .

فاقبلت على الارض اقبال الحبيب على حبيبه فوجدتها كما سورت ، وفى السور باب للنقال قد وقفت به امراتاى تودعان فاخرجت بقلتهما ، اذ كنت لهما فى اشتياق ، على التى تدارك الامر وداريت فرحتى فالا : اما نهنئكما عن ان يرتفع لكما صوت ! قالت احداهما : ما هذا الصوت الذى ينهى عنه . قلت : عجلا بدخول الدار حتى لا يطلع عليكما احد ، فانى قد نهيتكما عن ذلك ايما . فضحكنا وغمزت احداهما للاخرى ، وانطلقنا امامى الى الدار

ومكثت انا برهة اتطلع الى الزرع واتنسى بالهواء انتسمه عميقا .. فبينا انا كذلك اقبل رجل من الباب يصيح على ، فتوقفت عن السير بعد ان كنت قد قطعت به ، فلما اتانى قال بلهجة الارتياب : من انت ؟ وماذا اتى بك الى هذا المكان ؟ قلت : انا فلان ، وهذه ارضى ! قال : ارضك ؟! اما عرفت انها لم تعد ارضك ؟! فتذكرت ماكان بينى وبين السيد واستدركت على الفور : معذرة ، فانها لم تعد ارضى بالفعل ، لكن السيد قد عهد بها الى . قال : لا بأس ، فهلم الى العمل فانك قد تأخرت! قلت : ساشرع فيه من فورى حتى فرغت من بعض شأنى ، وهممت بالمضى الى الدار ، فعاد يستوقفنى وقال : الى اين انت ذاهب . قلت : الى دارى ! قال : دارك ؟ اما عرفت انها لم تعد دارك !

قصص * رحلات * عجائب * مغامرات * قصص * رحلات * عجائب * مغامرات * قصص * رحلات *