ثقافة ورأى

علوم

اكتشاف سرّ الشيخوخة..!

ايهاب الخضرجي

ان تمضي سوى سنوات قليلة حتى على أصابع اليد الواحدة وتنتهي من حياة الانسان عمل سطح الارض مشكلة الشيخوخة . ويعيش الانسان حياته على مرحلتين فقط .. الطفولة والشباب وينطفئ تماما من المرحلة الثالثة التي نفرض عليه هي الاخرى .. مرحلة الشيخوخة

وحل مرحلة الشيخوخة تخفي الاثر حلتي .. الاحلام والمحاولات الفاشلة، عملية الحياة التي يسيرون بخطى سريعة جدا لتحديد لعلاج الامثل لهذا المرض الذي يصيب الانسان في سن متأخر من عمره .

وسنطيع ان نقول الان ان حصيلة الابحاث التي اجريت في أماكن متفرقة من العالم تعتبر « مجتمعة » تحديدا دقيقا لسر الشيخوخة فكل بحث منها حدد جانبا .

والتوصل الى سر الشيخوخة هو الخطوة التي تسبق الاخيرة على طريق اعادة الشباب والحيوية لمن فقدوها وفي نفس هذا الوقت كانت هناك عشرات من التجارب تجرى لاستخدام العقاقير في مقاومة الشيخوخة – وقد توصلت بعض هذه التجارب الى تحقيق نسبة عالية من النجاح .. فمثلا في الثانية حاولوا استخدام العقاقير ليمت الحيوية في ذهن وقلب بعض الشيوخ ، فرفي بريطانيا اكتشف العلماء ان احد العقاقير التي تستخدم في علاج الاكتئاب له التراجيتية تتلخص في تجديد نشاط العجزة .. وكان هذا مفتاح تجربة جديدة لاستخدامه بعد تطويره في مقاومة الشيخوخة ..

وثانيه تجارب اكتشاف سر الشيخوخة نحو اسلوب الحفاظ على مادة – الكولاجين – في البروتين الذي يكون خلايا جسم الانسان

والكولاجين – يكون حوالى ٤٠ في المائة من البروتين الموجود في جسم الانسان – وهو يعتبر المسئول عن أي مظهر الضعف الذي تصيب الانسان – سواء كانت في الاعصاب او قوة الابصار او نجرد تجاعيد الوجه وهو موزع على كل اعضاء الجسم .

وفي بداية محاولات العلماء للتعرف على خصائص هذه المادة ، لاحظوا انه بالدم من الجرح الذي يحدث في مكان معين بها – فجاروا الحصول عليها – فاعدثوا جرحا في فار .. وادخلوا قطعة من الاسفنج تحت الجلد

فتشربت بمادة الكولاجين – ثم خلدوها . وتوصلوا الى تركيبها رأسية توأجدها ، راكتشفوا ان هناك علاقة عكسية بين نسبة وجودها وعمر المكان الحي ، اى انها تقل من تقدم العمر وعرفوا ان مادة الكولاجين تشبه من ناحية التركيب الكيميائي مادة البروتين انها تكون من ١٩ نوعا من الاحماض

الى متى ستظل تستسلم لفريزة « الهدم » .. هدم الاخرين ؟ والى متى ستظل تستسلم للعداوة والبغضاء وتجرح الاخرين حتى بعد الموت ؟

وهل من العدالة ان تتهم الاخرين بلا ادلة ، وتقيم عليهم احكاما وتدفعهم باتهامات باطلة وهم لا يملكون لانفسهم دفاعا .. وانتم في رحاب الله ؟

اذكر هذا السؤال مناسبة ما نشر في احدى الرسيلات من الرحوم الاديب الراحل محمود تيمور تحت عنوان قصة للمناقشة ، تساءل فيها المحرر الناشئ من يكتب لمحمود تيمور ؟

راعجب المعجب ان المحرر المسئول من المجلة كيف يروالها

في جانب المقال المذكور يقول فيه :

« الكاتب المبدع محمود تيمور اول من كتب القصة القصيرة بالثقة العربية .. ظهر اخيرا كتاب يقول انه لم يكن هو كاتب هذه القصص .. وانما الذي كتبها احمد امين »

وهذا خطأ .. فهناك فرق بين ان يعرض الكاتب مايكتبه على صديق له او زميل يستشيره في الرأي ، وقد يأخذ بوجهة نظره او لا يأخذ بها ، وبين ان يقال انه لم يكتب اصلا هذه القصص وانه اكتفى فقط بوضع اسمه عليها !

هذا ما كتبه المحرر المسئول من المجلة في بروازه يقدم به موضوع الرسيل الناشئ من محمود تيمور ، والذي تضمن اتهاما باداهاء محمود الاخرين !! وان هناك من كان يكتب له وهو الاستاذ شوقي امين !!

ومن اعجب العجب ان اقدام تيمور لم يأت من طريق المحرر الرسيل الناشئ الادبي ، وانما استند الرسيل الناشئ في اتهامه لتيمور على واقعة وردت في كتاب الاديب الكبير عباس خضر عنوانه « خطى مشيناها » عرض فيه للكرباك الادبية على مدى عمره الطويل المديد ..

والواقعة التي ذكرها عباس خضر في مذكراته لا تقوم ابدا على اساس اي اتهام ، وانما اوردها الرجل على سبيل تداعي الذكريات ، وكيف ان تيمور كان يستعين بصديقه شوقي امين في مراجعة ما يكتب ، بل ويستعين بعباس خضر شخصيا في جمع بعض المعلومات التاريخية التي يحتاج اليها عندما يكتب مثلا رواية عن شخصية تاريخية بارزة

لم يتهم عباس خضر محمود تيمور بالسرقة او ادعاء جهد الاخرين مباشرة ، وكان يمكن ان يفعل هذا ، وانما كل ما فعله عباس خضر انه روى ذكرياته التي ذكرناها .. دون ان يشير ادنى اشارة الى اي اتهام ، او يثير ادنى شبهة نحو محمود تيمور واديب محمود تيمور

فما الذي جرى ، حتى نلتوي بالكلام هذا الالتواء ، ونحمله اكثر مما يطيق ؟!

ان عباس خضر لا يزال حيا يرزق . ومن واجبه ان يوضح الامر في صورة قاطعة .. انه واجبه كصديق لتيمور وكمؤرخ وناقد ادبي . وكرجل صاحب خلق لا يرضى ابدا ان تستغل كلماته هذا الاستغلال .

بقي امر اخير ومعجب !

يقول المحرر المسئول عن المجلة في بروازه الذي يقدم به الموضوع : واخيرا ان استقبد من هذه الحملات القاسية احد . ولن يعاو احد على انقاض اخر .

وسنبقى هذه القيم التي اثارت الطرق وصدته امام البشرية صامدة شامخة تقاوم هذه الحملات الحاقدة ؟

والسؤال هو : اذا كان هذا هو موقف المحرر المسئول من المجلة ، فكيف سمح بنشره على هذه المساحة الشاسعة البريقة ؟

هل هي الاثارة ؟ على طريقة الصحافة القديمة التي كانت تؤمن بنشر الفضيحة او الحادثة على سبعة اعمدة في يوم ، ثم تكتفي في اليوم التالي على عمود واحد .. وفي ذيل احدى الصفحات ؟!

ان كان هذا مقبولا في الماضي ، فلا شك انه مرفوض في الحاضر .. وان كان مقبولا بالنسبة لفرد تكرة ، فهو قطعا مرفوض بالنسبة لراقد من رواد الادب والفن في بلادنا .. وأخيرا .. وليس اخرا ، ان للموت حرمة يا سادة !

ليس مقبولا...

عاشور عليش

كل يوم إضافة

كتاب الاغاني

اشهر مصنفات الادب العربي القديم الجاهلي وعصر صدر الاسلام والعصر الاموي والدولة العباسية حتى اخر خلافة المتوكل تاسع الخلفاء.

اليعاسيين . جمعه وصنفه ابو الفرج الاصبهاني بين بغداد والبصرة والكوفة ودمشق واواخر القرن الرابع الهجري ، واملى في تاليفه نحو واملى في تاليفه نحو عشرين سنة ، ويقع في ثمانية عشر جزءا وجزت منه عدة نسخ خطية يعتقد الباحثون ان بعضها الاصبهاني نفسه .

وضم الاصبهاني في كتابه الضخم كل ما وصله من سير حياة الشعراء والمغنين والكتاب وعلماء اللغة والادباء بدءا من اقدم ما كان معروفا في زمانه من شعراء الجاهلية ، الامراء والنائبين والصعاليك ، ونقل ابو الفرج سير اشهر الموسقيين والمغنيين والمقنيات وحماة الادب وحاياته الزاهرة بخاصة في بغداد والمدينة ودمشق والقاهرة ، وتمازج من شعرهم وما كانوا يغنونه ، وسجل الالحان التي غنوا بها هذه الاشعار ، ولكنه استخدم مصطلحات تحديد النغمات لم تعد مفهومة حاليا بشكل كامل ، ولم تكن الموسيقا قد اخترعت بعد وقد اصبح هذا الكتاب لادبي العربي بعد ذلك مصدر الكثير من الازلات الشاهية ، ومختصرات له عدة في مصر والعراق .

الناس معادن وامزجة لا فان كنت من شكل فريد الاطراف ، فانت ممن نفرمون بالت والعجن . وان شئت نجاة الصغيرة ، فانت تحب شيء العصاري بادرة . اما ان احببت وردة ، فانما احسدك على نفسك الحلوة اما ان هويت عيده صالح فانت من المغرمين بالقشة ام خل ونوم . اما سعيد دروبش وبيرم ، فاعرفهما عجب . لانهمامنطقة لكل انواع بهوى الاصلاح يوضح اليد ، وان كنت من شيعة عبد العسلم ، فانت المراهق الكبير الاحمق . اما المفلسون المتمظهرون ، فهم من هواة الموسيقا الكلاسيك .

كل شئ كائن

عبد الفتاح الجمل

ومن بعيد تأنس الامين نارا ، لهبا يتماوج مع الليل والبحر والريح . انثا تقترب من منطقة البترول حول رأس غارب . وعلى شاشة المخيلة المتقدة بسواد الليل والنهار والموج المتراقص بخصوص النور ، تتقد الصور .

في الليل والسكون يتنادى بالصغير من قلب القرية ، بشق نباح اتتوى مسحوب ، ومن بعيد يرد نباح منفرد بعد نباح ، وتتوافد الذكران ، والساحة الساكنة بالصغير تركبها فجاة سلخانة حارة بالدماء والنباح ..

وعلى صدر عابدة تتتابع الوجوه .. ابو العينين بالرئيس البحارة ، ابن البلد الشهم الذي تركت الحبال المالحة والجنازير وزيت المونورات في يديه ووجهه التقاطيع والخطوط . عبد الله الضابط البحري بصدوته المترعة من كل ميناء ، واسم امرأته الراحلة محفور على ذراعة العارية . عم هارون موزع الملتوم وقسم الارزاق ، محفوظ من استوفته خارج الطعم ، ونكش منه رصة من رفوف الذكريات مع عتاولة الرجال وهو يقوم بخدمتهم . الساحر فؤاد المصري – بلا دكتور وكأنما دست له على ذيل – يجلس الى الجالسين في الصالون ، وفي ثوان يختفي – وهي اكبر نصرة يقدمها – في سلقط ملقط لا تحده ، لقد رحل الى سابع نومة ، لعله فاطس مع اعوان من الجن بشاورهم كما يدعي . كمال عبد الرؤوف الطالب البحري بالثانه التي التقطت مع جمجمة الالات التي لا تتوقف ، ولافت على الفوضاء المتحررة من كل هذه المصاريين المتالقة في القاع ، وعلى القمقمة التي لم تسمع بها ارفي قط ، كيف يحمل معها اثاثهم في رؤوسهم ؟!

وعابدة مع السنة اللهب والحفارات المعلاقة كالفلاع ، الفاعاة بانوار الكوشة ، والليل الدامي الجريح . وتتبع الكلبة ، على اثرها تتوالى الفلاقة النباح الخشن . ويقبل كلب غريب ، تتكالب عليه كلاب الشط ، وكلها في جبهة ، في معركة شرسة تتداخل فيها الصواوير في تل تخاصبه الدماء . وتسقط ضحية ، وتتعالى عواء ، ويمتد الزوم ممن الخن بالجراح . وتتحرك الكلبة متمايلة ، وتنتفض الاشتباك ، وتنتبح ، فتتحرم الكلاب تائهة ولكن في جهات لتالية ، كل يحارب هذه المرة لحسابه . معارك وحشية حتى الموت .. وينفرد بالمسرح في النهاية عنترة الغريب . وتحت وجهه في استسلام نتبح ، وفوق عنقها في زهو ينبح ، ولبين النباح ويسيل حتى يذوب .

وعلى رصيف الوسبي ينفرط العقد ، والابدي تلوح للابدي ، كل الابدي بلا تمييز لكل الابدي ، والى دولاب العمل يتحرون تروسا ومسامير ، والمفاتيح والزرادي تحكم ربط التروس والمسامير وتمضي الالة تصرخهم انتاجا ، وتمضي عابدة مستودع العدور والسر والاسرار والاساطير ، ومعقد الاواصر والصلات والصدافات عابدة التي تبهرز الحياة والاحياء . ترى هل زاد الجنون بعابدة مجنونا ، ومجانين ليلى في ترانتا بلغوا الستة ؟

تعبيرات جميلة

* من اضاع عليك جزءا من وقتك ، فقد اضال جزءا من حياتك .
* لا يرتفع ابدا من اتخذ نفسه مثلا اعلى ..
* كل معصفة بالحرية ، هي طعنة في جسم التاريخ الذي لا ينسى ولا يغفر .

الله أعلم

● هذا الباب يجيب على استفسارات المواطنين عما يريدون معرفته عن امور دينهم واحكامه

فتوى :

● محب الدين خليل السيد – السيدة زينب .. هل تجوز الاضحية بالبقرة او بقرة

● فضيلة الشيخ عبد الفتاح عبد الغني برئاسة .. تجوز البقرة بنسابة او بقرة وهي تجزئ عن سبعة اشخاص اما الاضحية بالخراف فالواحد منها يجزئ عن شخص واحد فقط

حديث شريف :

● قال رسول الله صلى الله عليه وسلم – لا تظهر الشماتة باخيك فيعافيه الله ويبتليك وفي رواية صلى الله عليه وسلم .. من غير اخاه بذنب لم يمت حتى يعمله

قصة :

● قال انس رضي الله عنه كان رجل يصل الخمر مع التمر صلى الله عليه وسلم ثم لا يدع شيئا من القواحش الا اتكيه فاخبروا رسول الله بذلك فقال – ان صلاته تنهاه يوما فلم يلبث ان تاب وحسن حاله فقال عليه الصلاة والسلام الم اقل لكم ان صلاته تنهاه يوما

الكتاب المجاني

٧٨ – قصص الانبياء

قال : ذلك ليعلم انى لم اخنه بالغيب وان الله لا يهدى كيد الخائنين ، فقال له جبريل : ولا حين همممت بها يا يوسف ؟ فقال يوسف عند ذلك : « وما ابرئ نفسي ان النفس لامارة بالسوء » فلما تبين للملك عذر يوسف وعرف امانته وكفايته وديانته وعلمه وعقله قال : ائتوني به استخلصه لنفسي . فلما جاء الرسول الى يوسف قال له : اجب الملك الآن .

فخرج يوسف ودعا لاهل السجن بدعاء يعرف الى اليوم ، وذلك انه قال : اللهم عطف عليهم قلوب الاخيار ولا تقم عنهم الاخبار ، فهم اعلم الناس بالاخبار الى اليوم في كل بلدة .

فلما خرج يوسف من السجن كتب على بابه : هذا قبر الاحياء وبيت الاحزان وتجربة الاصدقاء وشماتة الاعداء . ثم انه اغتسل ونظف من درن السجن ولبس ثيابا جددا حسانا وقصد الى الملك . قال وهب : فلما وقف بباب الملك قال : حسبي ربي من دنياي ، حسبي ربي من خلقه ، عز جاره وجل ثناؤه ولا اله غيره . فلما دخل على الملك قال : اللهم اني اسالك بخيرك من خيره ، واعوذ بك من شره وشر غيره . فلما نظر اليه الملك سلم عليه يوسف بالعربية . فقال له الملك : ما هذا اللسان ؟ قال : لسان عمي اسماعيل . ثم انه دعا له بالعبرانية ثانيا ، فقال له الملك : ما هذا اللسان ؟ قال لسان ابي يعقوب . قال وهب : وكان الملك يتكلم بسبعين لسانا فكلما كلم يوسف بلسان اجابه بذلك اللسان ، فاعجب الملك ما راى منه . وكان يوسف ابن ثلاثين سنة فلما راى الملك حداثة سنه وغزارة علمه قال لمن عنده: ان هذا تاويل علم رؤياى ولم تعلمه الكهنة والسحرة.

قصص * رحلات * عجائب * مغامرات * قصص * رحلات * عجائب * مغامرات * قصص * رحلات *

مملكة الكارمين

قصة مسلسلة

بقلم : أحمد عادل

قال السيد : معاذ الله ، لو قدر للناس جميعا ان يكونوا لصوصا ما كنت انت في مقدمتهم فهلم بنا نقيم حيث يكون للتحكمة ومقسام . قلت : وكيف اذهب الى ارضي وداري . قال : لك ذلك بالطبع ، فان اعترضت احد فقل له اني اعمل في ارض السيد اجيرا فلا يظن انك راجع الى ارضك بعد بيعها .

قلت : سافعل يا سيدي ، وما ارى الا ان تتوج صنيعك معي بان تلزمني هذه الارض اعيش بها وافلحها فلا اذهب عنها ابدا ، فاني اعرفها خيرا من غيرها . قال : لك ذلك ، وحادر من كلام الناس فلا تدع احدا يستغرك ، فانك تعمل في ارضك ، وهي ملكك ، وهذا بيني وبينك وان لم يعرفه الناس ، فلت : لن يستغني شيء او احد يا سيدي مادمت عني راضيا . قال : بل نحن الذين نطمع في رضاك ، لانك قد تحملت عنا مالا يطاق ، قلت : ذلك منعنا من صنع الله يا سيدي ومشيئة الاقدار ! قال : فاجهد ان تحكم ظروفك بعد الان بعزيد من الكياسة والدماثة وحسن الحيلة ، فان تورتك من الرقة في النحو الذي انفقنا عليه لا تعني ليرتك من سجن العمدة اذا لم تحسن التصرف بشروطه .

قلت : اعلمها واحفظها جيدا يا سيدي . قال : فان ابيت امرأتي فحادر من تجارحها ، فان استياب الامن في دارك وهي ملكك ، فقال : انت الان حر طليق ، ستطيع ان تذهب حيث تشاء وتخرق عين من يتهمك بشيء . قلت : او استطيع يا سيدي ان اذهب الى ارضي وداري . قال : لك ذلك بالطبع ، فان اعترضك احد فقل له اني اعمل في ارض السيد اجيرا فلا يظن انك راجع الى ارضك بعد بيعها .

فقلت التم بده وهو يداريها ، فقال تاسه الشيخ : قد راى مولاي ان خير وسيلة لذلك ان نرد ما سرقته ! قلت متعجبا : وهل سرقت شيئا حتى اردة ؟ قال السيد فاحكا : لا عليك قاتسه بهوى المدامية ، على ان الامر ظاهرا يجب ان نحققه ونوثقه . قلت : وماذا يا سيدي . قال : انت لص في اعمنهم ولابد – لبرد اعتبارك – ان تفعل ما يبرئك في اعينهم . قلت : افعل يا سيدي ما ترى فاني لا اخالف لك قولا ولا امعى لك امرا . قال : طب بسير وامر بسحب ان ابيعني ارضك وفاء لما اخذته بالسرقة !

قلت هاتها : سيدي ، هبا اهدر ان اسم ارضي وهي ملادي ومورد . قال : لا تتزحج ، فان هذا في الظاهر فقط حتى يطمئن الناس الى انك وفيت حقنا عليك ، فما هذا البيع الا صوري وسوف يبقى لك ارضك كما كانت فانا اعلم من غيرنا انك صاحبها ، بل واحق من دون الناس جميعا باستلاك غيرها ، مكافاة لك وتقديرا ووالله اني لفاعل ذلك في حينه !

فجعلت اخطط ما نصل اليه بداي من اطراف نوبه اقبلها ، ثم انه انصرف بي ونابعه في مركبه الى الدار ، فوقفنا قرار البيع ،

بقائك خارج السجن . قلت ضاحكا قد جيئهما يا سيدي في داري ومهيئتها عن التشاجر في غير حتى لا اعود الى الحبس : قال : حسنا فعلت ، فاذهب الان على بركة الله واجعل وصيتي الك نصب عينيك .

فاقبلت على الارض اقبال الحبيب على حبيبه فوجدتها قد سورت ، وفي السور باب للنفاذ قد وقفت به امراتاي تزفرانن ! ففرحت بلقائهما ، اذ كنت لهما في اشتياق ، على انني تذاركت الامر وداريت فرحتي قائلا : اما نهيتكما عن ان يرتفع لكما صوت ! قالت احداهما : ما هذا الصوت الذي ينبغي منه . قلت : عجلا بدخول الدار حتى لا يطلع علينا احد ، فاني قد نهيتكما عن ذلك ايضا . فضحكنا وقبلت احداهما الاخرى ، وانطلقنا امامي الى الدار

ومكثت اياما برهة اطلع الى الزرع وافتش بالهواء انتسمه عميقا .. فبينا انا كذلك اقبل رجل من الباب ليصبح علي ، فتوقفت عن السير بعد ان كنت قد همممت به ، فلما اتاني قال بلهجة الارتياب من انت ؟ وماذا اتى بك الى هذا المكان ؟ قلت : انا فلان ، وهذه ارضي ! قال : ارضك ؟! اما عرفت انها لم تعد ارضك ؟! فتذكرت ماكان بيني وبين السيد واستدركت على الفور : معذرة ، فانها لم تعد ارضي بالفعل ، لكن السيد قد عهد بها الي . قال : لا باس ، فهيا الى العمل فانك قد تاخرت! قلت : سانرجع فمه من فوري متى فرغت من بعض شاني ، وهممت بالمضي الى الدار ، فعاد يستوقفني وقال : الى اين انت ذاهب . قلت : الى داري ! قال : داركَ ؟ اما عرفت انها لم تعد داركَ !